

# 高森ささえあいネットワーク(協議体)メンバーを募集しています

高森ささえあいネットワーク(協議体)とは、誰もが安心してこの地域で暮らして行くため、困っている人がいたら「地域で支え合いましょう!」のお互いさまの精神で、助け合い活動や仕組みについて町民の皆さんと一緒に考え広げていく組織です。

昨年からのコロナ感染症拡大により、地域に出向くことが難しい状況ではありますが、地域サロン活動の支援として、新しいサロン様式のチラシ作成・非接触型体温計の貸し出し・広報等の活動を行いました。

今年度の研修として、公益財団法人さわやか福祉財団主催による「いきがい・助け合いサミットin神奈川」共生社会をつくる地域包括ケア『生活を支え合う仕組みと実践』と称し、9月1日・2日にオンラインで開催されました。コロナ禍の状況であるからこそ必要な活動や地域のつながりが途切れない支援が必要で、社会参加がフレイル予防には重要なことを再認識しました。また、これからの超高齢社会に向け、高森町内の困りごとが地域の支え合いで解決できる活動を考えていく上で大変参考になりました。

終わりに、一緒に活動して下さるメンバーを募集中です。高森町社会福祉協議会までお問い合わせください。

## コロナ禍における食料支援について

コロナ禍で家計に深刻な影響が出ているご家庭が増えていることから、さまざまな食料支援を行っています。昨年よりフードバンク信州による【コロナ緊急食料支援子ども応援プロジェクト】が定期的実施されており、お子さんに向けてチラシの配布を行っています。

8月22日(日)には、町内の皆さんからご寄付いただいた食料品を活用してフードパントリーを開催しました。

また、新たに町内のファミリーマート様が、食品ロスの削減と食事に困っている方への支援のために、店舗にフードドライブの回収箱を設置くださることとなりました。

いずれの場合もご寄付いただいた食料品は必要とされる方に寄贈させていただきます。

お問い合わせは、高森町ボランティアセンター(34-3001)までお願いします。



## いきいき倶楽部のレクリエーションから

いきいき倶楽部は月曜日から金曜日まで、やすらぎ荘別館にて介護予防の場としてご利用いただいています。

午後の時間は、軽い運動や脳トレなどのレクリエーションを行っています。

### お絵描き伝言ゲーム

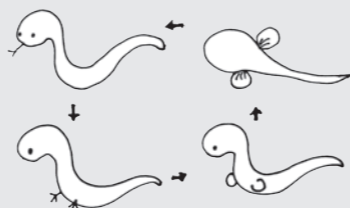
ある日のレクリエーション

ルール 2つのチームに分かれてそれぞれにお題を出します。

- ①動物やくだものなどのお題を絵にかいて、次の人に少しの時間、絵を見てもらいます。
- ②次の人は見た絵からお題を判断して、自分で絵に描きます。
- ③次の人に見てもらって、最後の人まで繰り返します。

「絵をかくの苦手～」と言いながらも、描いてつないで最後にお題を確認して大笑い!のひと時でした。

お題「へび」の場合 ヘビからスタートして変化したのは答えはヘビでした。(イラストはイメージです)



ふれあい情報

# 社協たかもり



2021.10 No.129

《社協だよりは町民のみなさんからの会費により発行されています》

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました

毎年赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございます。

今年も10月1日(金)から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

昨年はコロナ禍で、いつものような募金活動が展開できませんでしたが、コロナ禍においても町民の皆さんに多くの募金をいただくとともに、町内各施設に設置した募金箱やミニバザーの開催、街頭募金等の活動にご協力いただきました。

皆さんからお寄せいただいた募金は地域福祉に活用させていただいており、昨年高森町共同募金委員会では、ふれあい広場にかわる新たな支援・コロナ禍でおこる差別や偏見を無くすためのシトラスリボン運動・町内施設や学校への感染対策用品のお届けなどに活用させていただきました。

また、度重なる自然災害に備える準備金や、福祉施設およびさまざまな地域の福祉活動への支援に加え、コロナ禍の今だからこそ必要な団体や活動に対しても活用されています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見られない中ではありますが、赤い羽根共同募金の趣旨をご理解いただき、募金活動にご協力いただけますようお願いいたします。

併せて、【長野県】「令和3年8月大雨災害義援金」「令和3年茅野市土石流災害義援金」の受付を行っています。

よろしくお願いいたします。



## 令和3年度 高森町社会福祉協議会 会費納入ありがとうございます。

特別会費	101,000円	(社協事業に賛同して下さる個人の方)
一般会費	1,237,000円	(一戸500円)
合計	1,338,000円	(令和3年9月30日現在)

地域の福祉活動のために大切に使用させていただきます。



高森町社会福祉協議会

電話: 34-3717 FAX: 35-9589  
Eメール: t-shaso1@blue.ocn.ne.jp

